

PROYECTO HUMANITARIO ASSYST

Ignacio (Nacho) Jarero & Nicolle Mainthow

ABRIL 21, 2025





Todos somos responsables del mundo en que vivimos. En todo el mundo, las y los terapeutas están forjando lazos que trascienden países e ideologías. Lazos que pueden ayudar a curar el trauma y el dolor que conducen a la violencia y el sufrimiento continuos. Para marcar una diferencia que afecte a las generaciones venideras, no se lo dejemos a nadie. Todos tenemos que tomar parte en ello».

Dra. Francine Shapiro.



“No nos quedamos de brazos cruzados ante el trauma y el sufrimiento” —

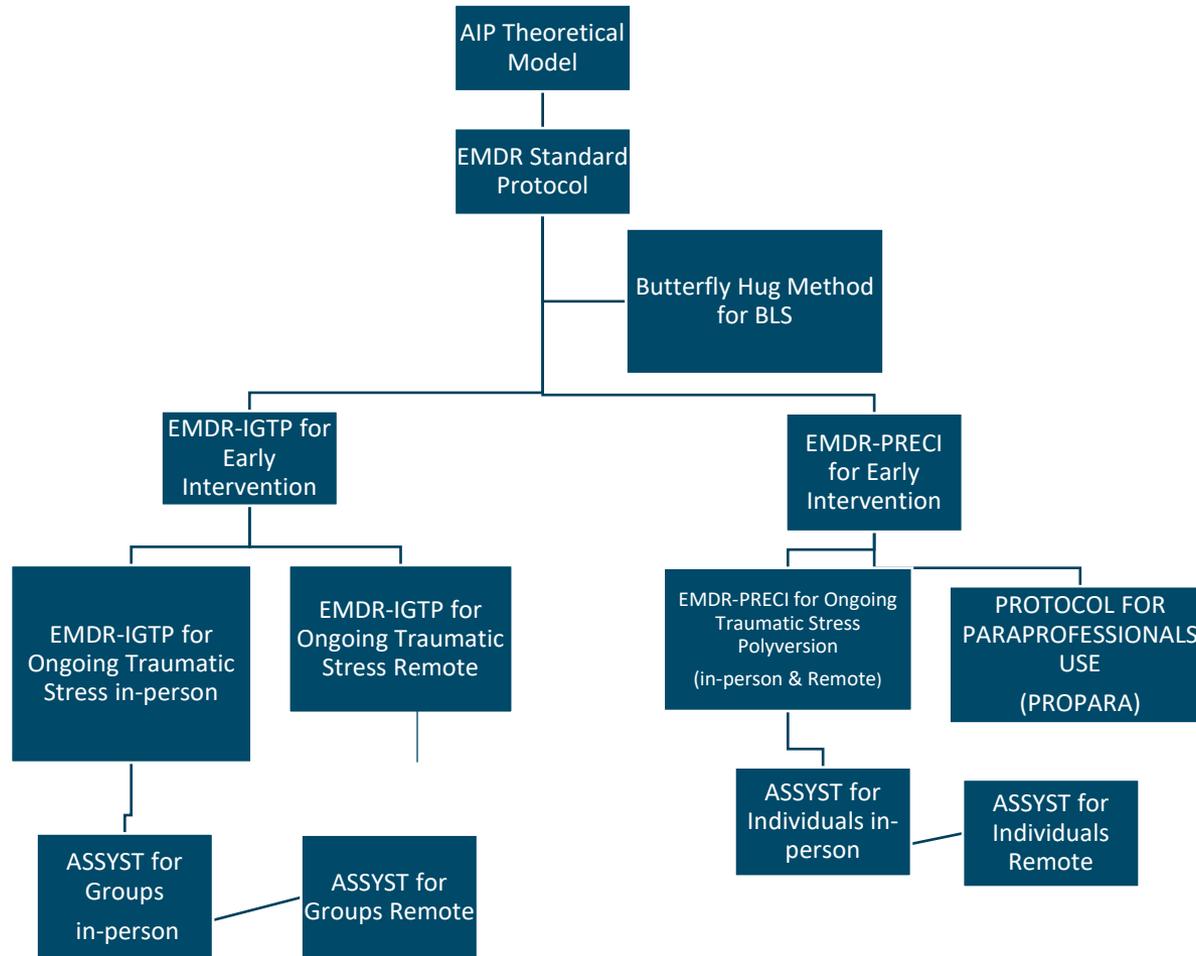
Dr. Ignacio (Nacho) Jarero.

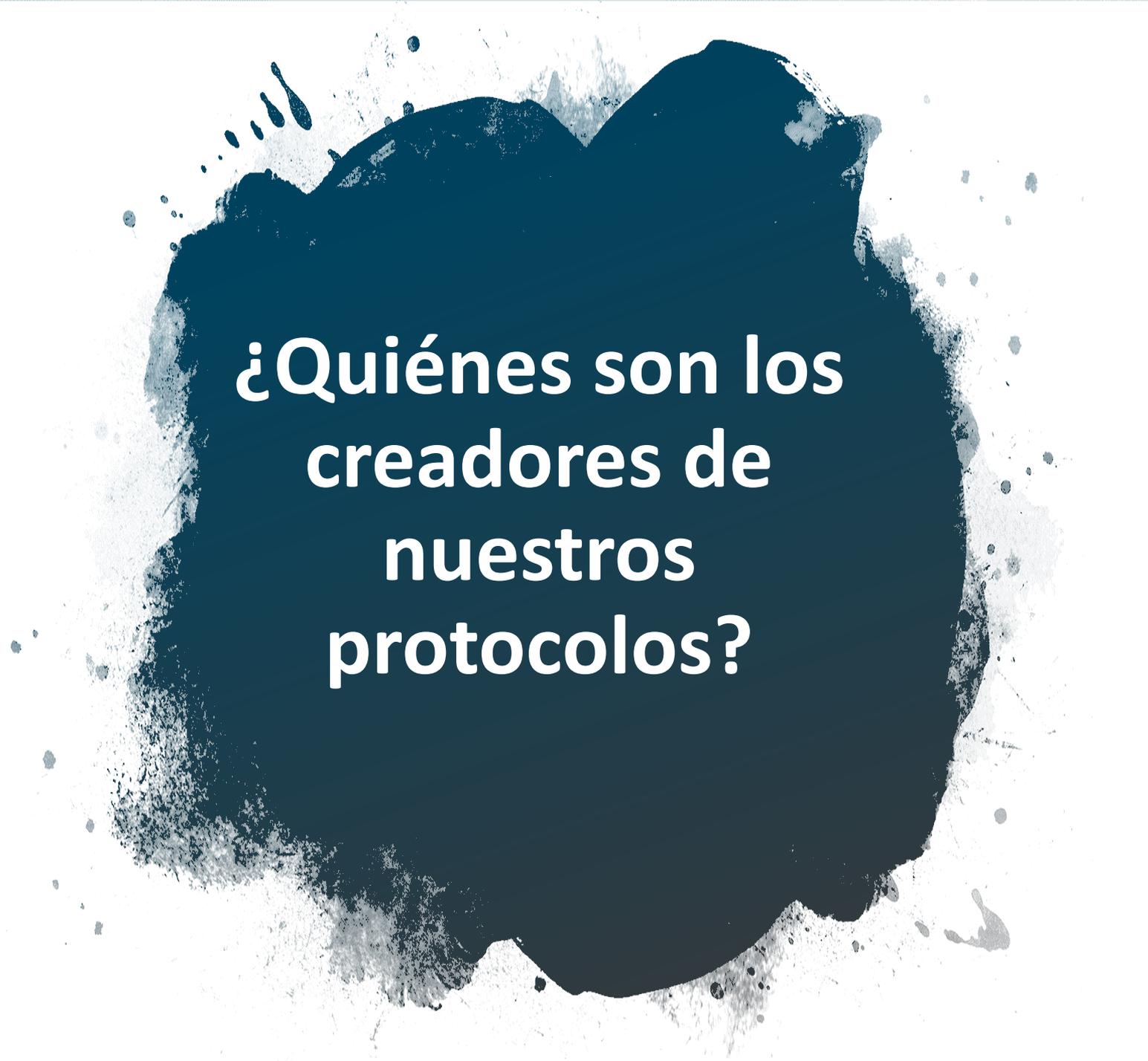
**¿Cuál es el árbol
genealógico de los
Protocolos ASSYST ?**



ÁRBOL GENEALÓGICO DE NUESTROS PROTOCOLOS ASSYST

TODOS NUESTROS PROTOCOLOS NACIERON DURANTE TRABAJO HUMANITARIO DE CAMPO DESPUÉS DE DESASTRES



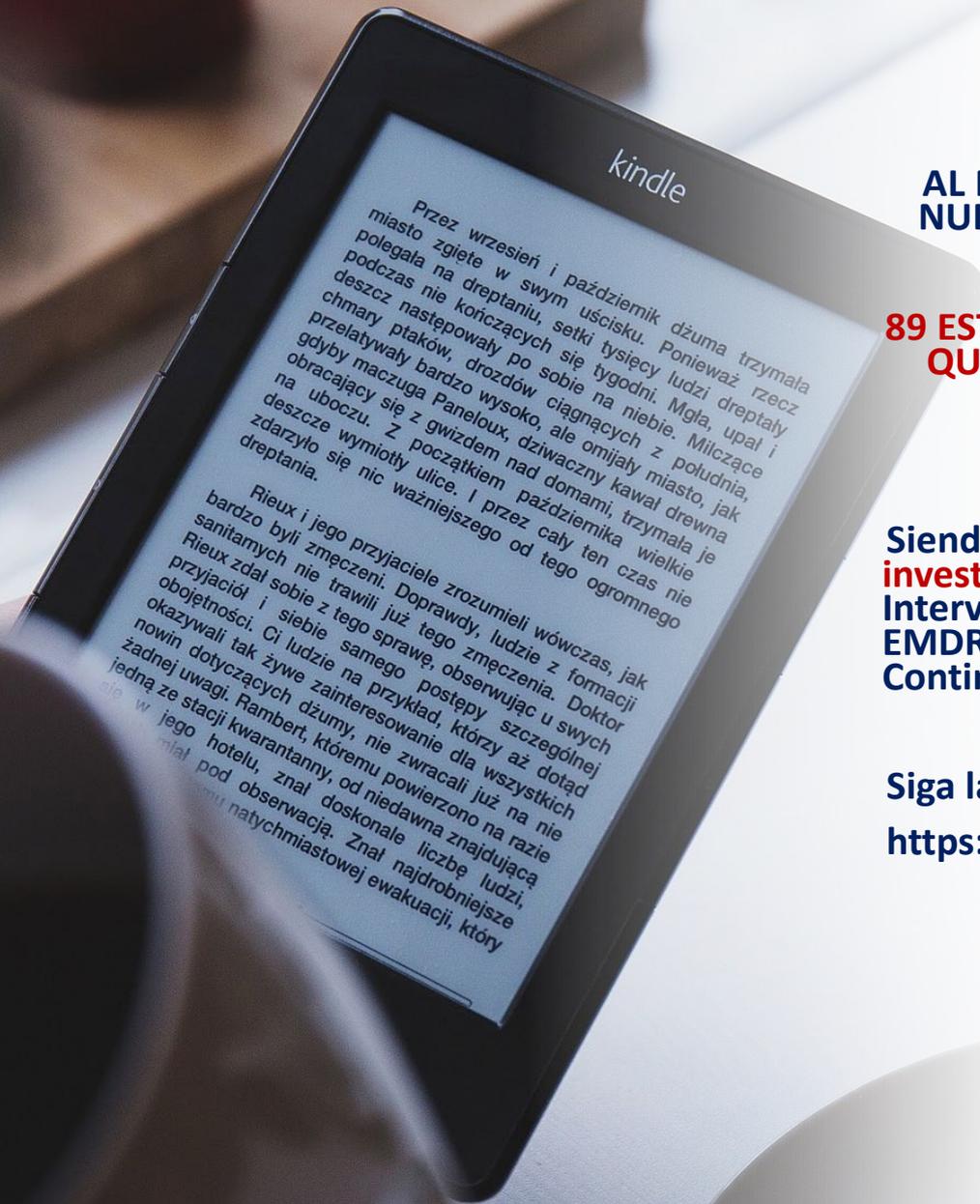


**¿Quiénes son los
creadores de
nuestros
protocolos?**



El Dr. Ignacio (Nacho) Jarero y la Professor Lucina (Lucy) Artigas (creadora del Abrazo de la Mariposa) son los creadores de estos protocolos, y, además, los **Pioneros Mundiales** en el empleo de la Terapia EMDR en formato grupal.

**¿Qué evidencia
científica tienen
nuestros
protocolos?**

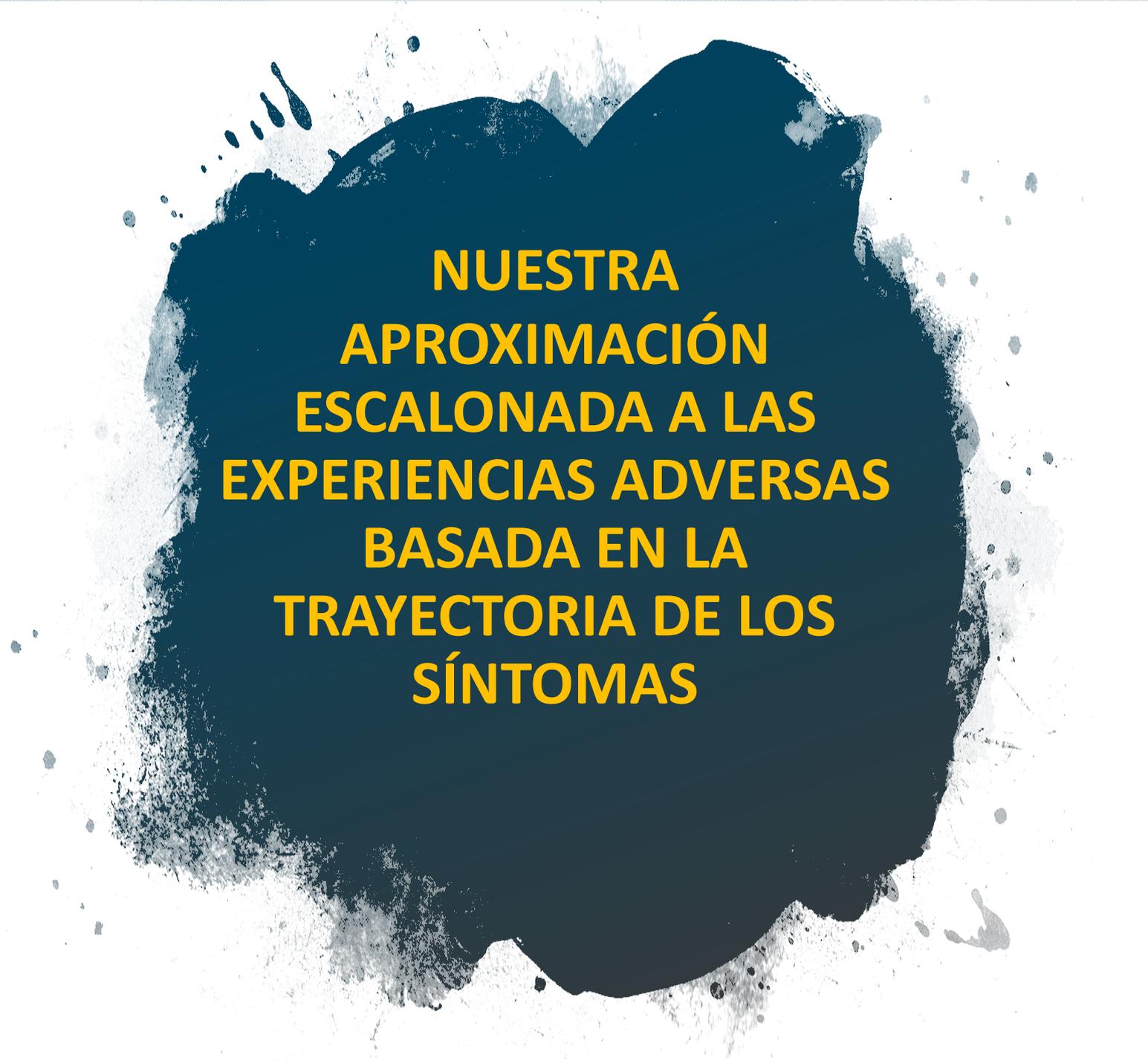


**AL MES DE ABRIL DEL AÑO 2025,
NUESTROS PROTOCOLOS TIENEN**

**89 ESTUDIOS REVISADOS POR PARES
QUE HAN SIDO PUBLICADOS EN
REVISTAS CIENTÍFICAS
INTERNACIONALES**

**Siendo así los Protocolos con más
investigaciones en el campo de la
Intervención Temprana con Terapia
EMDR y el Estrés Traumático
Continuado en el mundo.**

**Siga la liga para la Bibllografía
<https://tinyurl.com/23sgcwej>**



**NUESTRA
APROXIMACIÓN
ESCALONADA A LAS
EXPERIENCIAS ADVERSAS
BASADA EN LA
TRAYECTORIA DE LOS
SÍNTOMAS**

**NUESTRA APROXIMACIÓN ESCALONADA A LAS EXPERIENCIAS ADVERSAS
BASADA EN LA TRAYECTORIA DE LOS SÍNTOMAS CON
NUESTROS ALTAMENTE EFECTIVOS Y SEGUROS PROTOCOLOS**

**REPROCESAMIENTO
TOTAL DE LA MEMORIA
PATOGENICA**

**EMDR-
PRECI**

**PARA EL REPROCESAMIENTO
INDIVIDUAL DE EXPERIENCIAS
ADVERSAS PROLONGADAS
RECIENTES, PRESENTES O PASADAS**

**REPROCESAMIENTO
TOTAL DE LA MEMORIA
PATOGENICA**

EMDR-IGTP-OTS

**PARA EL REPROCESAMIENTO
GRUPAL DE EXPERIENCIAS
ADVERSAS PROLONGADAS
RECIENTES, PRESENTES O
PASADAS**

**PROCESAMIENTO DE
COMPONENTE ESPECÍFICO
DE LA MEMORIA
PATOGENICA**

MONITOREO CONTINUO DE SÍNTOMAS

ASSYST INDIVIDUAL

**PARA LA REGULACIÓN
INDIVIDUAL DEL SISTEMA
NERVIOSO AUTÓNOMO**

**PROCESAMIENTO DE
COMPONENTE ESPECÍFICO
DE LA MEMORIA
PATOGENICA**

**MONITOREO CONTINUO DE
SÍNTOMAS**

ASSYST GRUPAL

**PARA LA REGULACIÓN
GRUPAL DEL SISTEMA
NERVIOSO AUTÓNOMO**

By Ignacio (Nacho) Jarero

NUESTRA APROXIMACIÓN ESTÁ ALINEADA CON

THE INTERNATIONAL RED CROSS AND RED CRESCENT MOVEMENT'S MENTAL HEALTH AND PSYCHOSOCIAL SUPPORT FRAMEWORK

NUESTRA APROXIMACIÓN ESCALONADA A LAS EXPERIENCIAS ADVERSAS BASADA EN LA TRAYECTORIA DE LOS SÍNTOMAS CON NUESTROS ALTAMENTE EFECTIVOS Y SEGUROS PROTOCOLOS

REPROCESAMIENTO TOTAL DE LA MEMORIA PATOGENICA

EMDR-
PRECI

PARA EL REPROCESAMIENTO INDIVIDUAL DE EXPERIENCIAS ADVERSAS PROLONGADAS RECIENTES, PRESENTES O PASADAS

REPROCESAMIENTO TOTAL DE LA MEMORIA PATOGENICA

EMDR-IGTP-OTS

PARA EL REPROCESAMIENTO GRUPAL DE EXPERIENCIAS ADVERSAS PROLONGADAS RECIENTES, PRESENTES O PASADAS

PROCESAMIENTO DE COMPONENTE ESPECÍFICO DE LA MEMORIA PATOGENICA

ASSYST INDIVIDUAL

PARA LA REGULACIÓN INDIVIDUAL DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO

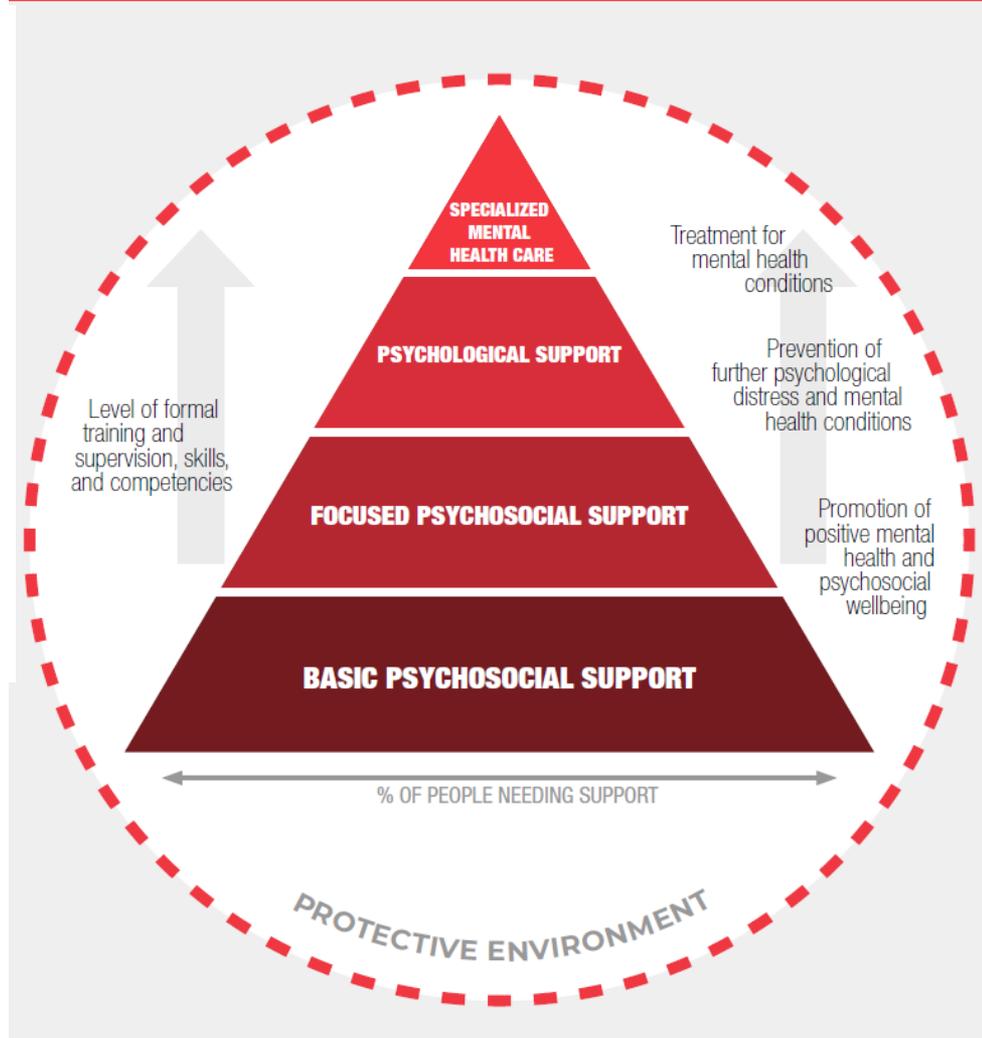
MONITOREO CONTINUO DE SÍNTOMAS

PROCESAMIENTO DE COMPONENTE ESPECÍFICO DE LA MEMORIA PATOGENICA

ASSYST GRUPAL

PARA LA REGULACIÓN GRUPAL DEL SISTEMA NERVIOSO AUTÓNOMO

By Ignacio (Nacho) Jarero



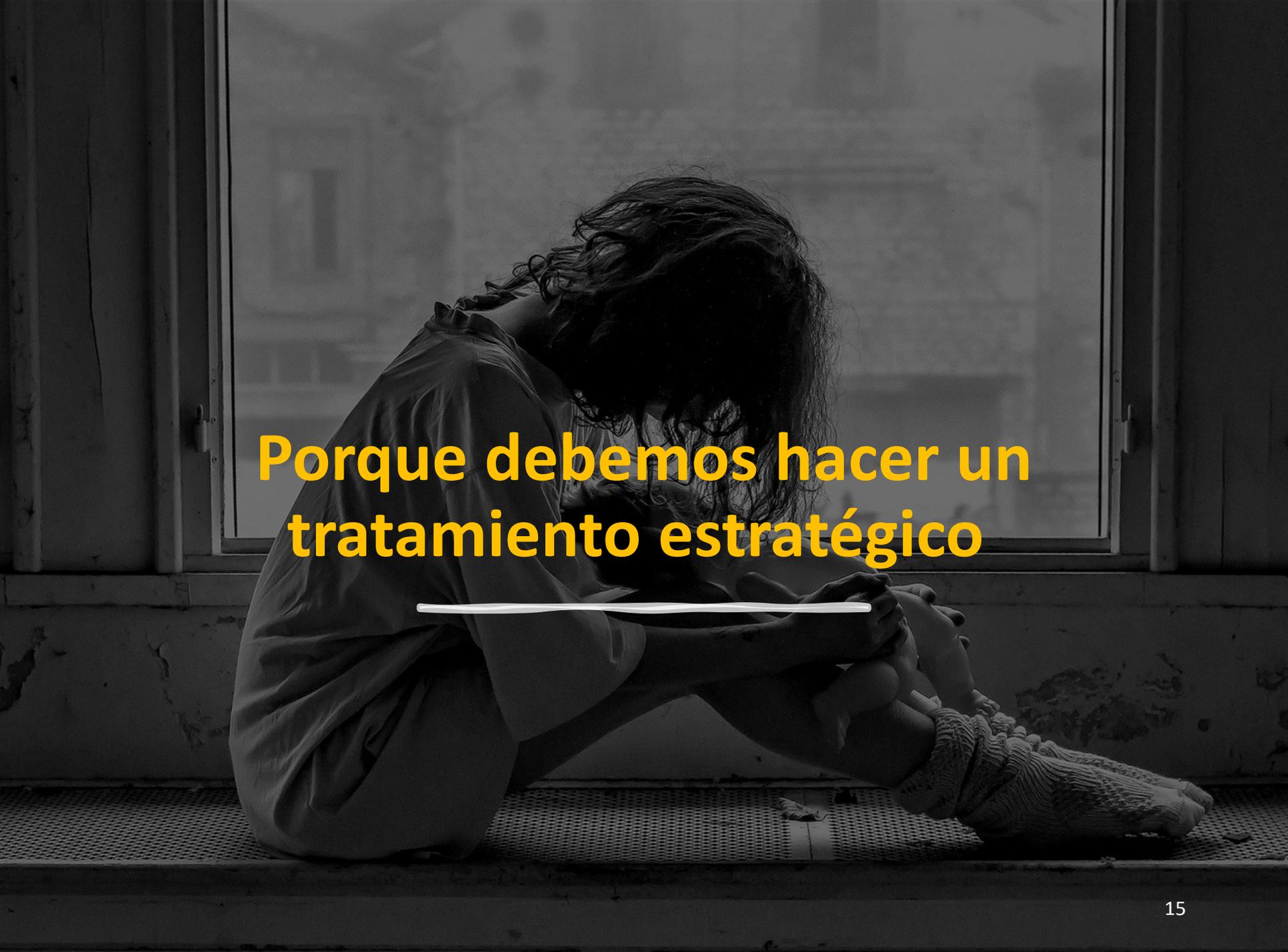
The MHPSS Framework
<https://tinyurl.com/ymlk2rcy>



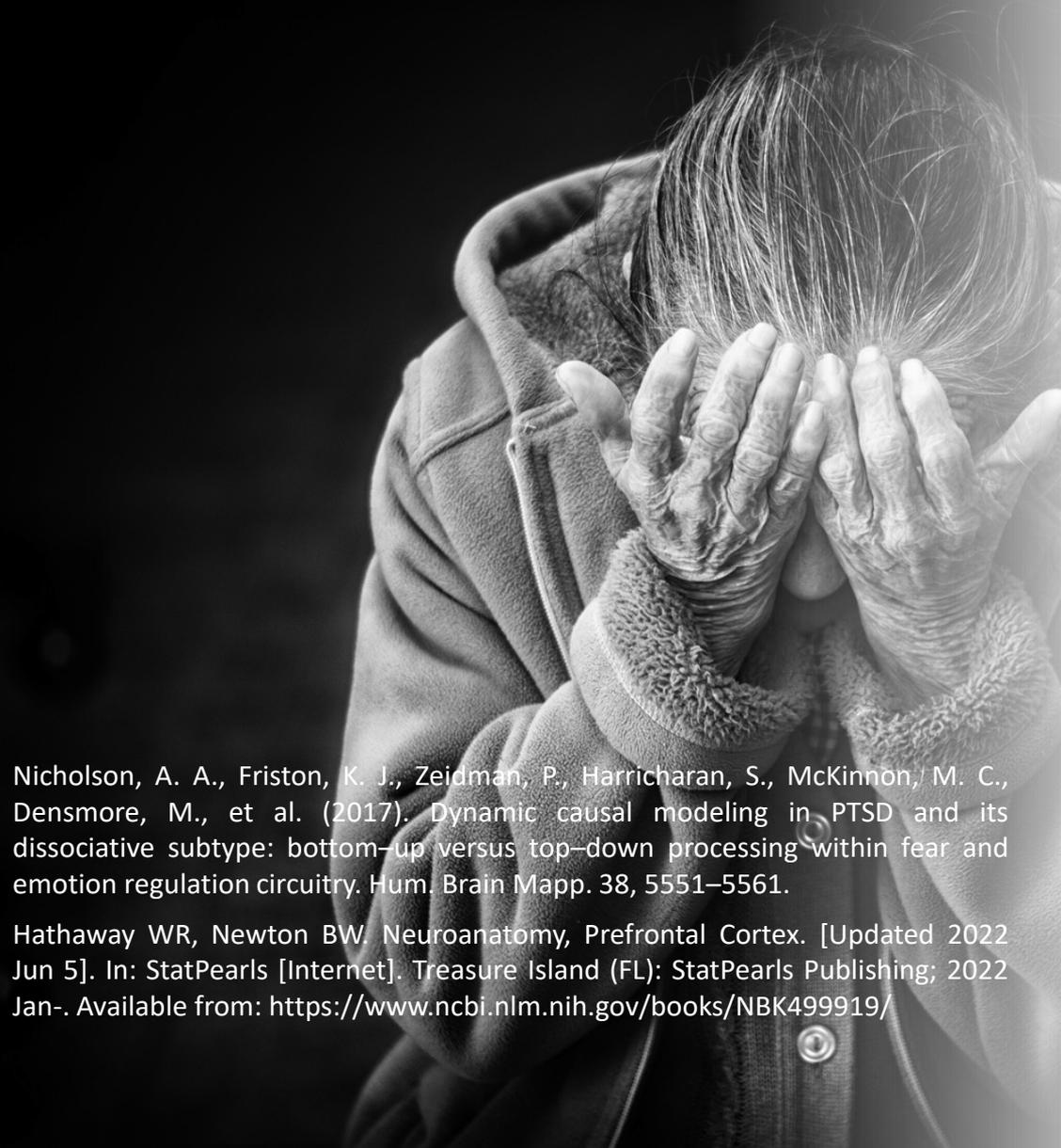
**NUESTRA APROXIMACIÓN ESCALONADA TIENE
TRES OBJETIVOS PRINCIPALES**

- **Hacer un tratamiento estratégico.**
- **Proporcionar las intervenciones clínicas de acuerdo al progreso de la patofisiología**
- **Aliviar los síntomas y mejorar los resultados clínicos.**

¿POR QUÉ NUESTRO
PRIMER ESCALÓN
ES FOCALIZARNOS EN LA
REGULACIÓN DEL SISTEMA
NERVIOSO AUTÓNOMO DE
LAS Y LOS PACIENTES?



**Porque debemos hacer un
tratamiento estratégico**



Esto significa que debemos regular el sistema nervioso autónomo de nuestros pacientes para detener la secreción de hormonas del estrés y restablecer las funciones de la corteza prefrontal.

Nicholson, A. A., Friston, K. J., Zeidman, P., Harricharan, S., McKinnon, M. C., Densmore, M., et al. (2017). Dynamic causal modeling in PTSD and its dissociative subtype: bottom-up versus top-down processing within fear and emotion regulation circuitry. *Hum. Brain Mapp.* 38, 5551–5561.

Hathaway WR, Newton BW. Neuroanatomy, Prefrontal Cortex. [Updated 2022 Jun 5]. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2022 Jan-. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499919/>

**¿CUÁL DE NUESTROS
PROTOCOLOS ELEGIMOS
PARA EL PRIMER
ESCALÓN?**



Elegimos los protocolos de tratamiento
Acute Stress Syndrome Stabilization (ASSYST)©



Los Protocolos de tratamiento **ASSYST©** nacieron durante trabajo humanitario de campo y son abordajes psicofisiológicos, algorítmicos, con evidencia científica sobre su efectividad, seguridad, **centrados en los síntomas** y basados en el modelo del SPIA (PAI).



American Psychiatric Association (2013) Diagnostic and statistical manual of mental disorders (5th Edtn.) Arlington, VA, United States.

Ejemplos clínicos de síntomas de intrusión.

Recuerdos recurrentes e intrusivos en el aquí y el ahora de la (s) experiencia(s) adversas que incluyen uno o más de los siguientes componentes:

- **Sensoriales:** Los cinco sentidos: sonidos, olores, imágenes, sensaciones táctiles y cutáneas, y gusto.
- **Emocionales:** sensaciones físicas asociadas con estados afectivos (emociones y sentimientos).
- **Fisiológicos** (sensaciones viscerales): sensación de vómito, sensación de calor en una víctima de quemaduras, dificultad para respirar por una experiencia cercana al ahogamiento.



Los síntomas de intrusión
una dimensión central en el
TEA y el TEPT. **Por lo que,**
focalizándonos en este
dominio Podemos
identificar los
blancos/dianas
relacionados
específicamente con trauma

Kleim B, Graham B, Bryant RA, et al: Capturing intrusive re-experiencing in trauma survivors' daily lives using ecological momentary assessment. *J Abnorm Psychol* 2013; 122:998–1009

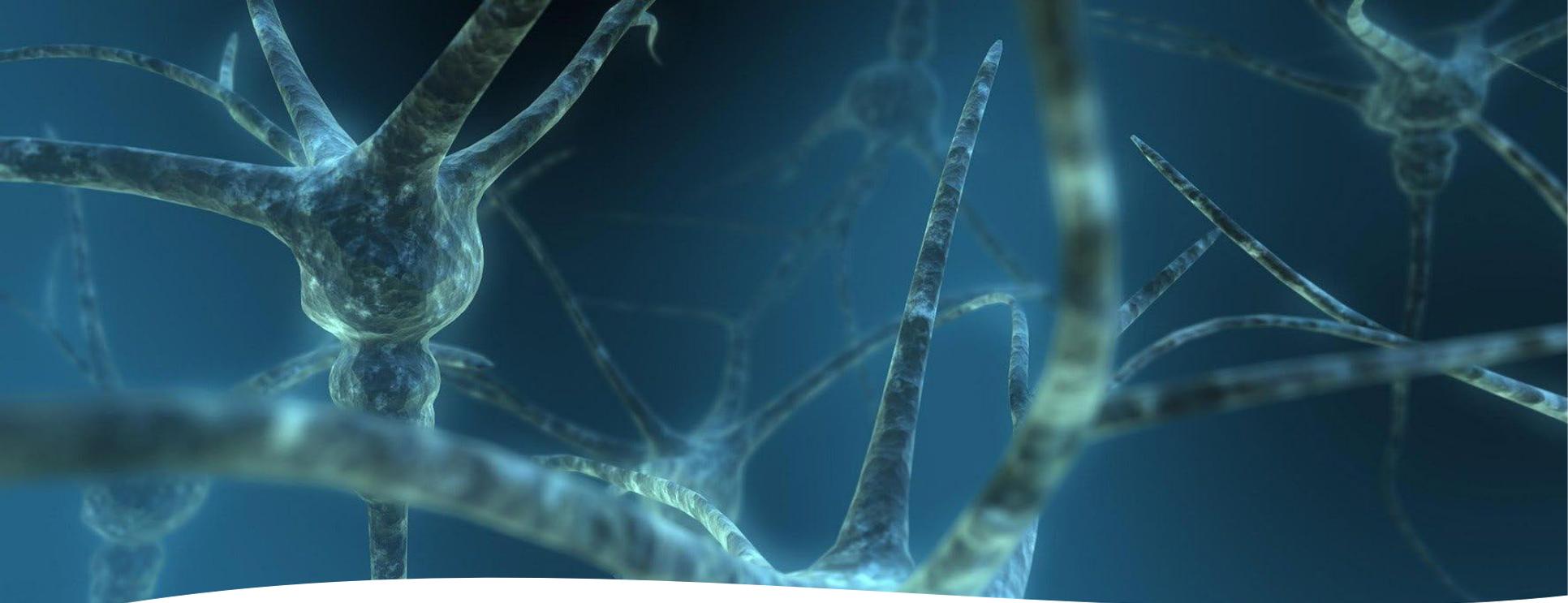
A hand is shown from the bottom left, holding a butterfly. The background is a bright blue sky with scattered white clouds. The butterfly is positioned in the center-right of the frame, with its wings spread. The text is overlaid on the right side of the image.

Los tratamientos
destinados a superar
los **recuerdos**
intrusivos tendrán un
efecto positivo sobre
otros síntomas del
TEPT

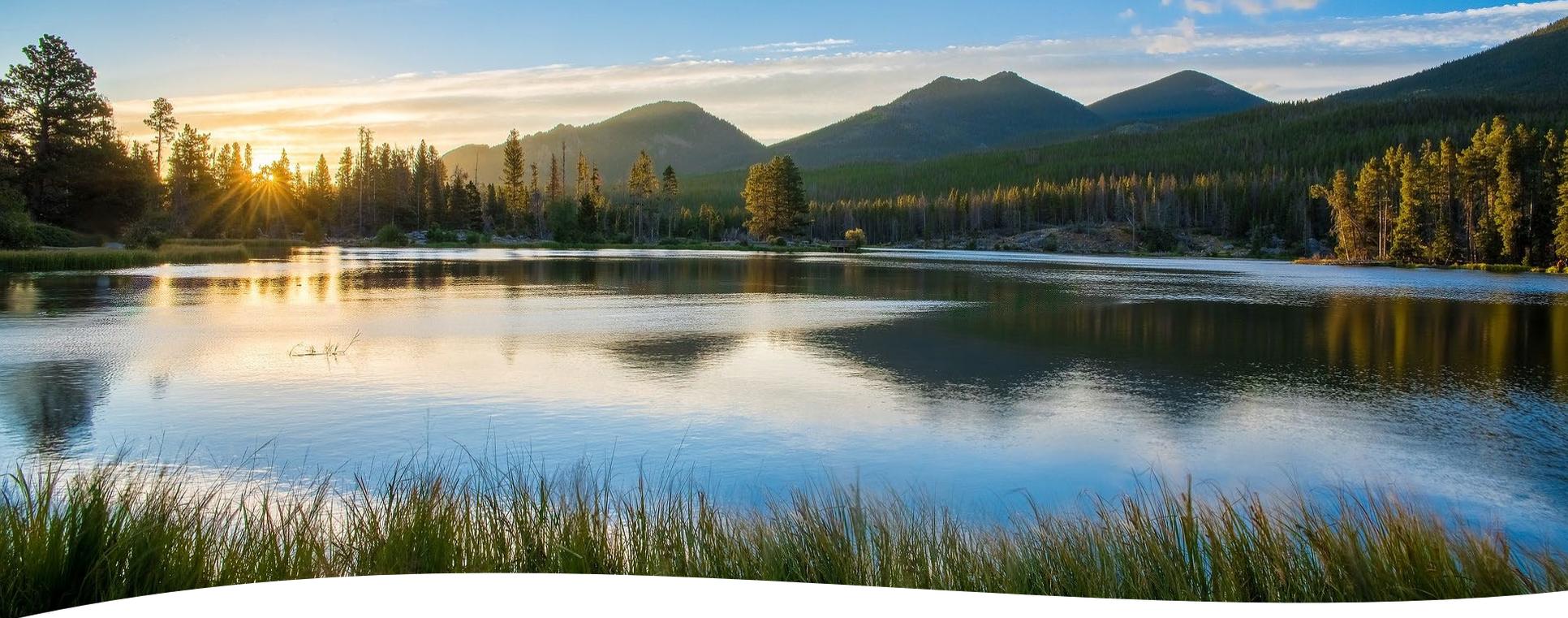
Bryant RA, Creamer M, O'Donnell M, Forbes D, McFarlane AC, Silove D, Hadzi-Pavlovic D. Acute and Chronic Posttraumatic Stress Symptoms in the Emergence of Posttraumatic Stress Disorder. *JAMA Psychiatry*. 2017;74(2).



OBJETIVO DE LOS PROTOCOLOS DE TRATAMIENTO ASSYST



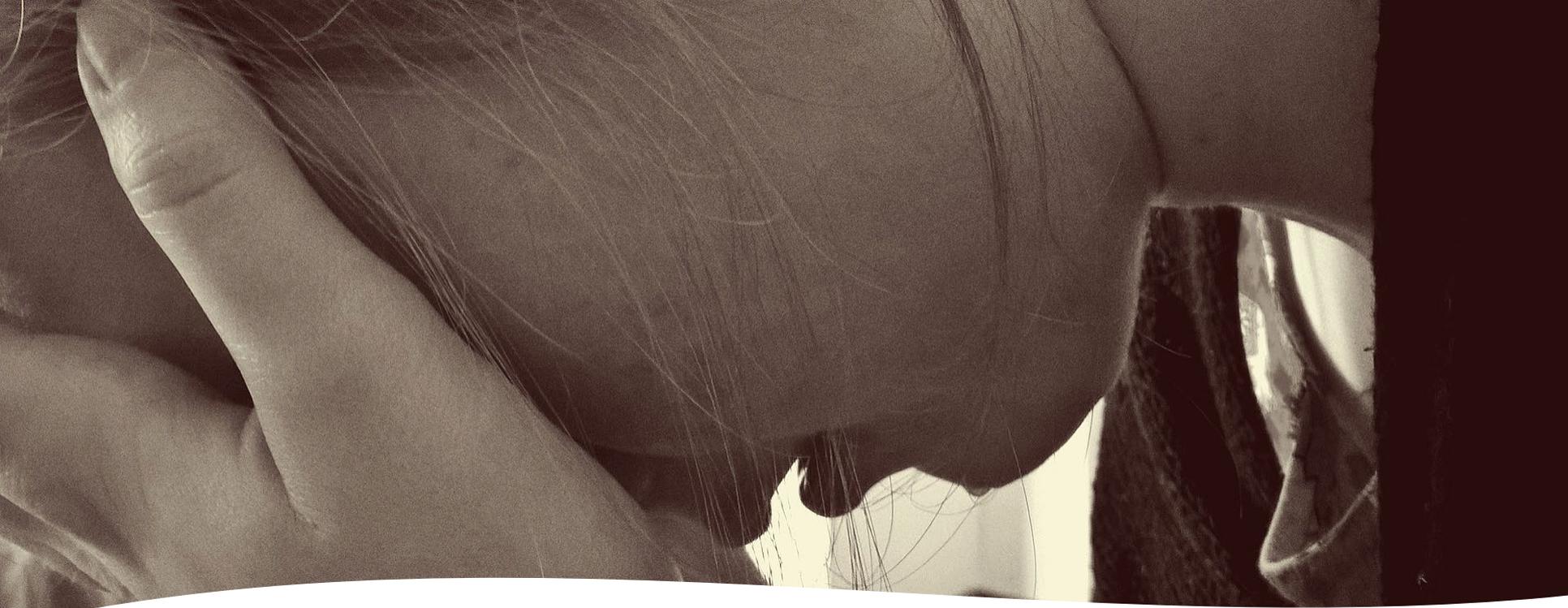
El objetivo de estos protocolos de tratamiento se centra en la **regulación del Sistema Nervioso Autónomo de las pacientes**, a través de la reducción o eliminación de la activación producida por los **componentes** de las memorias patogénicas de las experiencias adversas...



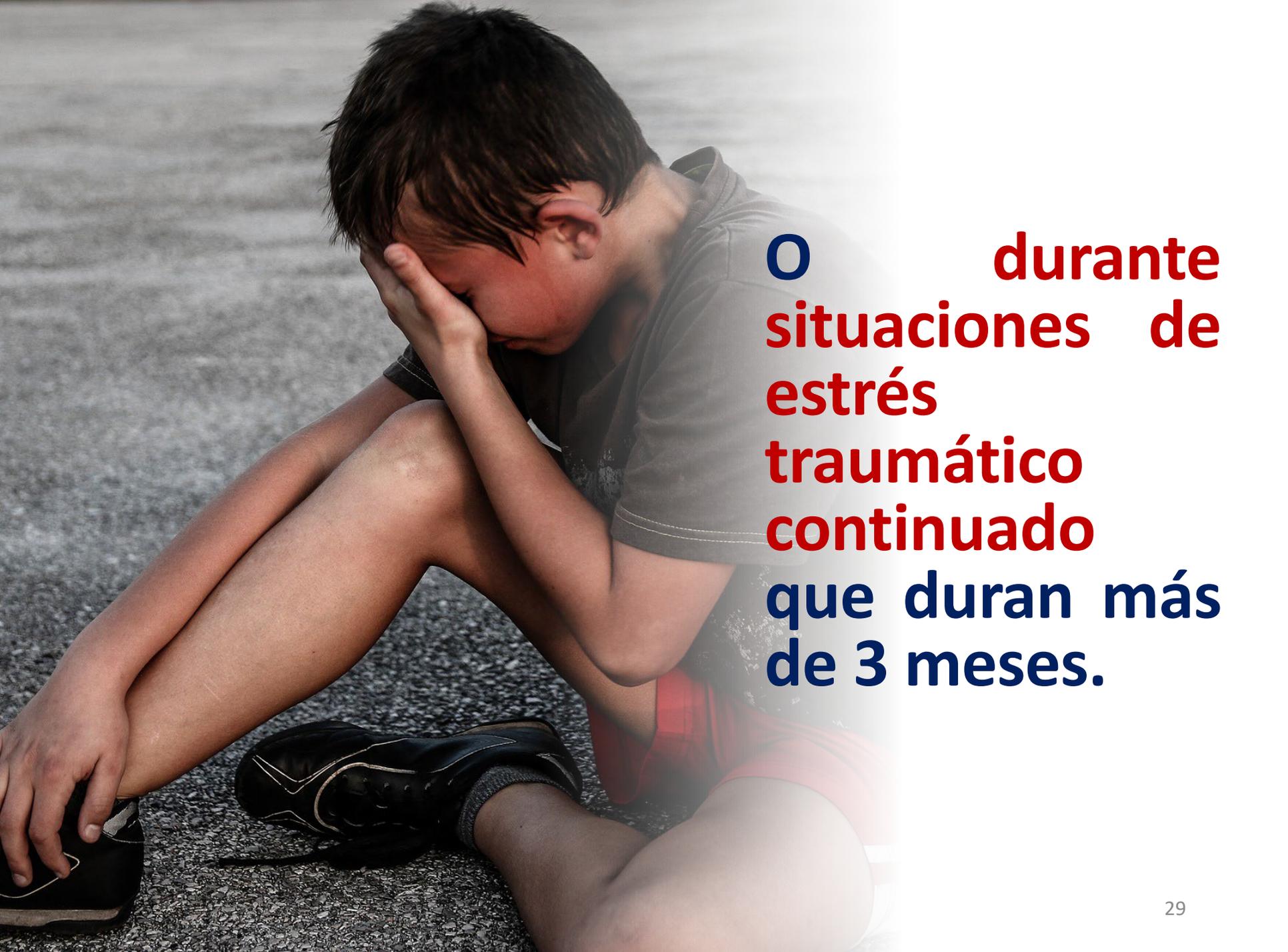
...para lograr niveles óptimos de activación del Sistema Nervioso Autónomo, detener la secreción de las hormonas del estrés, y reestablecer las funciones de la Corteza Prefrontal; facilitando así al SPIA/PAI, el posterior procesamiento adaptativo de la información



**LOS PROTOCOLOS DE
TRATAMIENTO ASSYST
EN LA PRÁCTICA CLÍNICA**



Los Protocolos de Tratamiento ASSYST© se pueden administrar dentro de las primeras horas (Cuidados Críticos), días (Respuesta Rápida), primeros tres meses (Intervention Individual o Psicosocial Temprana) después de una experiencia adversa...



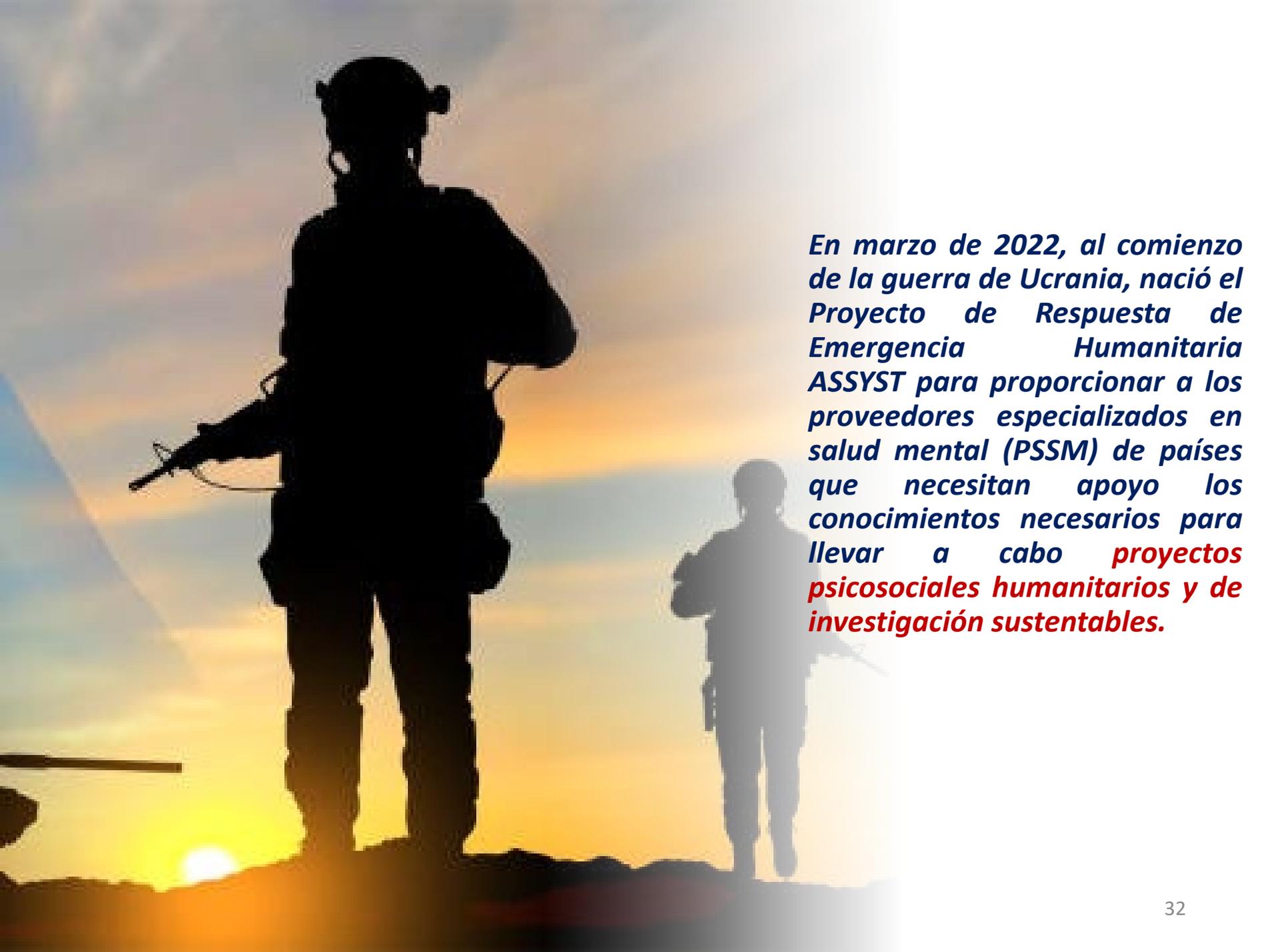
O durante situaciones de estrés traumático continuado que duran más de 3 meses.



Estos protocolos de tratamiento deben administrarse dentro de un contexto de atención escalonada basada en la trayectoria de los síntomas después de la exposición al trauma.



¿QUÉ ES EL PROGRAMA HUMANITARIO ASSYST?



*En marzo de 2022, al comienzo de la guerra de Ucrania, nació el Proyecto de Respuesta de Emergencia Humanitaria ASSYST para proporcionar a los proveedores especializados en salud mental (PSSM) de países que necesitan apoyo los conocimientos necesarios para llevar a cabo **proyectos psicosociales humanitarios y de investigación sustentables.***



**¿CUÁL ES EL HOGAR DEL
PROGRAMA HUMANITARIO
ASSYST?**



www.emdrmexico.org



Al mes de Abril del 2025, los protocolos ASSYST han sido traducidos a **21 idiomas** y **más de 11,000** proveedores especializados en salud mental de **53 países** han sido entrenados gratuitamente y han brindando apoyo a miles de niños, niñas, adolescentes y adultos en los siguientes escenarios.



- **Terremotos.**
- **Incendios forestales.**
- **Tiroteos masivos.**
- **Tiroteos en escuelas y universidades.**
- **Suicidio en Universidad.**
- **Huracanes y tornados.**
- **Deslizamientos de tierra.**
- **Inundaciones .**
- **Explosiones de gas..**
- **Población general durante la pandemia de Covid-19.**
- **Trabajadores del sector público y profesionales de la salud mental durante la pandemia de Covid-19 .**
- **Profesionales de la salud mental que brindaron ayuda después de la explosión de una bomba en Kabul.**
- **Población adulta con memorias patogénicas no recientes.**
- **Niñas politraumatizadas por experiencias adversas de la infancia, negligencia, y maltrato**
- **Mujeres adultas con experiencias adversas de la infancia.**
- **Mujeres adultas con Trastorno de Estrés Postraumático debido a cáncer de mama o cervical.**
- **Refugiados y solicitantes de asilo.**



En julio de 2024, la Dra. Zuzana Cepelíková recibió el máximo galardón del Ministerio de Defensa de la República Checa por el apoyo psicosocial que organizó tras el tiroteo masivo de la Universidad de Praga en diciembre de 2023.

Ella y su equipo de 87 terapeutas EMDR dieron apoyo con los protocolos de tratamiento ASSYST a más de 4.000 personas, muchas en formato grupal y más de 1.000 sesiones individuales.

VOLUNTEERS NEEDED TO HELP HEAL COMMUNITIES

Come Learn an Innovative Disaster Relief Intervention for Wildfire Survivors

Trauma Recovery/Humanitarian Assistance Program is partnering with ASSYST HEART to provide a free 1-day Acute Stress Syndrome Stabilization (ASSYST) EMDR-informed treatment procedure for early intervention for trauma exposure after a disaster. You will learn ASSYST with world-renowned EMDR trauma therapists Dr. Ignacio "Nacho" Jarero, Ph.D., and Nicolle Mainthow, LMFT. You will then support fire-affected neighbors on their healing journey on April 11th and 12th. Only 100 training seats are available.



Training details:

- Date: April 10th, 2025
- Location: OC Health
750 The City Drive S.
Orange, CA 92868
- Room: Newport Room (Room B)

Requirements:

- Be a licensed mental health provider in California
- Have malpractice/liability insurance (\$1 million/\$3 million)

Field Practice:

- Dates: April 11th or 12th (randomly assigned)
- Location: will be sent once you agree to participate in the training.
- By attending the free ASSYST workshop, mental health providers guarantee that they will be available to provide ASSYST treatment procedures at an assigned location on April 11th or 12th.
- Trained ASSYST clinicians will supervise mental health providers throughout the fieldwork intervention.

SCAN to register:



Or CLICK THE LINK below to register:

https://emdrhap.qualtrics.com/jfe/form/SV_42vASvne1132aTY



En abril de 2025, el Programa de Recuperación del Trauma/Asistencia Humanitaria, fundado por la Dra. Francine Shapiro en 1995, se asoció con el proyecto ASSYST HEART para una formación y trabajo de campo pro bono para apoyar a las personas afectadas por los incendios de Los Ángeles, California.

Struggling After the Fires in 2025?
Trouble Sleeping?
Unwanted Memories?

*You're Not Alone;
Help Is Here*



APRIL
11TH
12TH

We're offering free emotional support services to help you:

- ✓ Recover from the emotional toll of the disaster
- ✓ Process your experience in a supportive setting
- ✓ Build resilience for future stressors



Therapy services are made possible by Trauma Recovery, EMDR Humanitarian Assistance Programs in collaboration with world-renowned EMDR trauma therapists from ASSYST HEART, Ignacio "Nacho" Jarero and Nicolle Mainthow.

For more information visit:

https://emdrhap.qualtrics.com/jfe/form/SV_6PC24u2PkNmGto





**POBLACIONES
TRATADAS EN LOS
ESTUDIOS
PUBLICADOS DE LOS
PROTOCOLOS
ASSSYT**

Población general con estrés traumático continuado durante el confinamiento debido a la pandemia de COVID-19.

Profesionales de la salud mental trabajando durante la pandemia de Covid 19 con pacientes con trastornos relacionados al trauma y estresores.

Población general adulta con memorias patogénicas no recientes.

Apoyo online en salud mental después de experiencias adversas.

Mujeres adultas con cáncer de seno o cervical y síntomas de TEPT

Refugiados Sirios viviendo en el Líbano

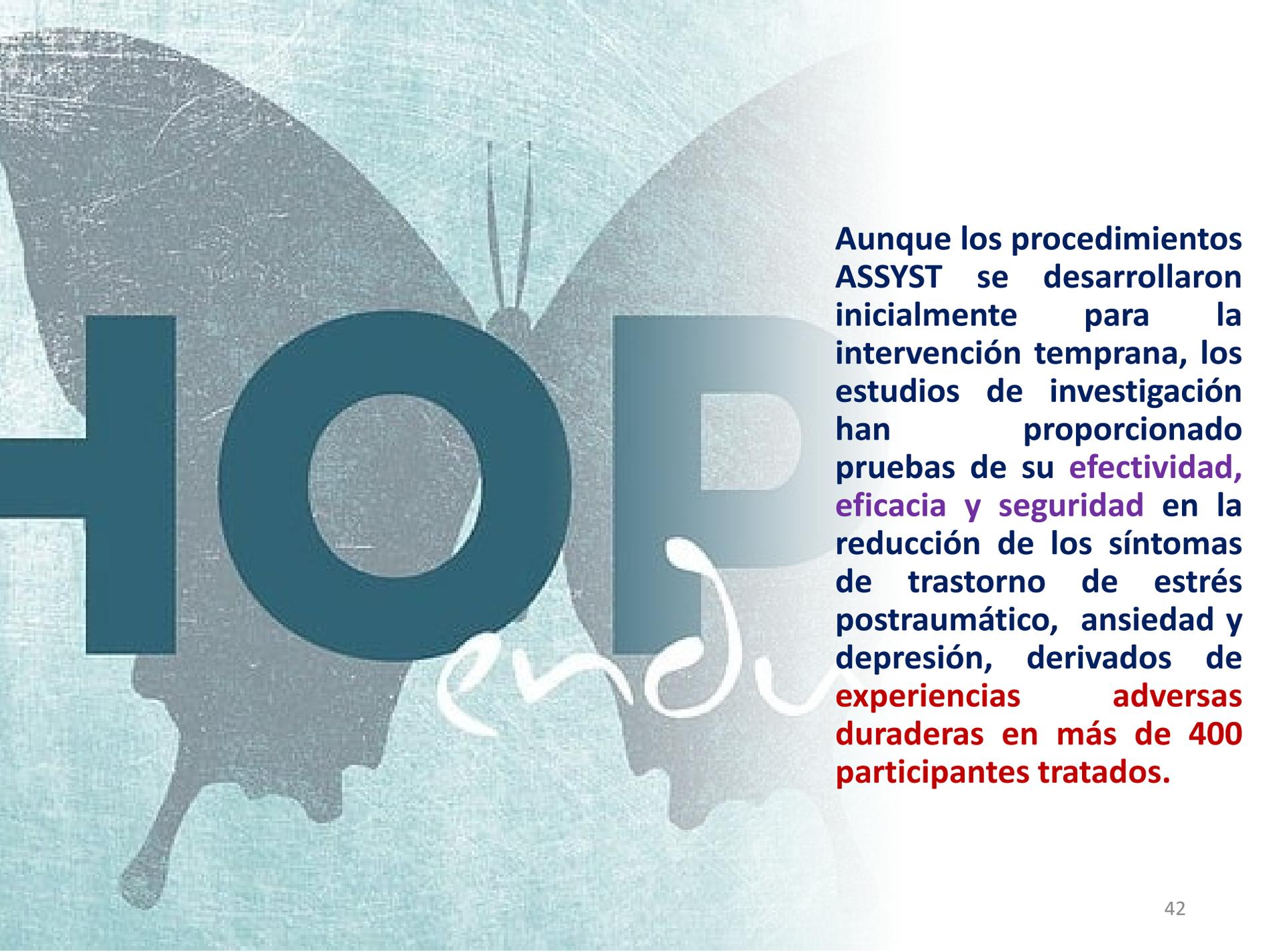
**Pacientes con Trastorno
Obsesivo Compulsivo**

**Trabajadores del Sector
Público durante la
Pandemia de COVID-19**

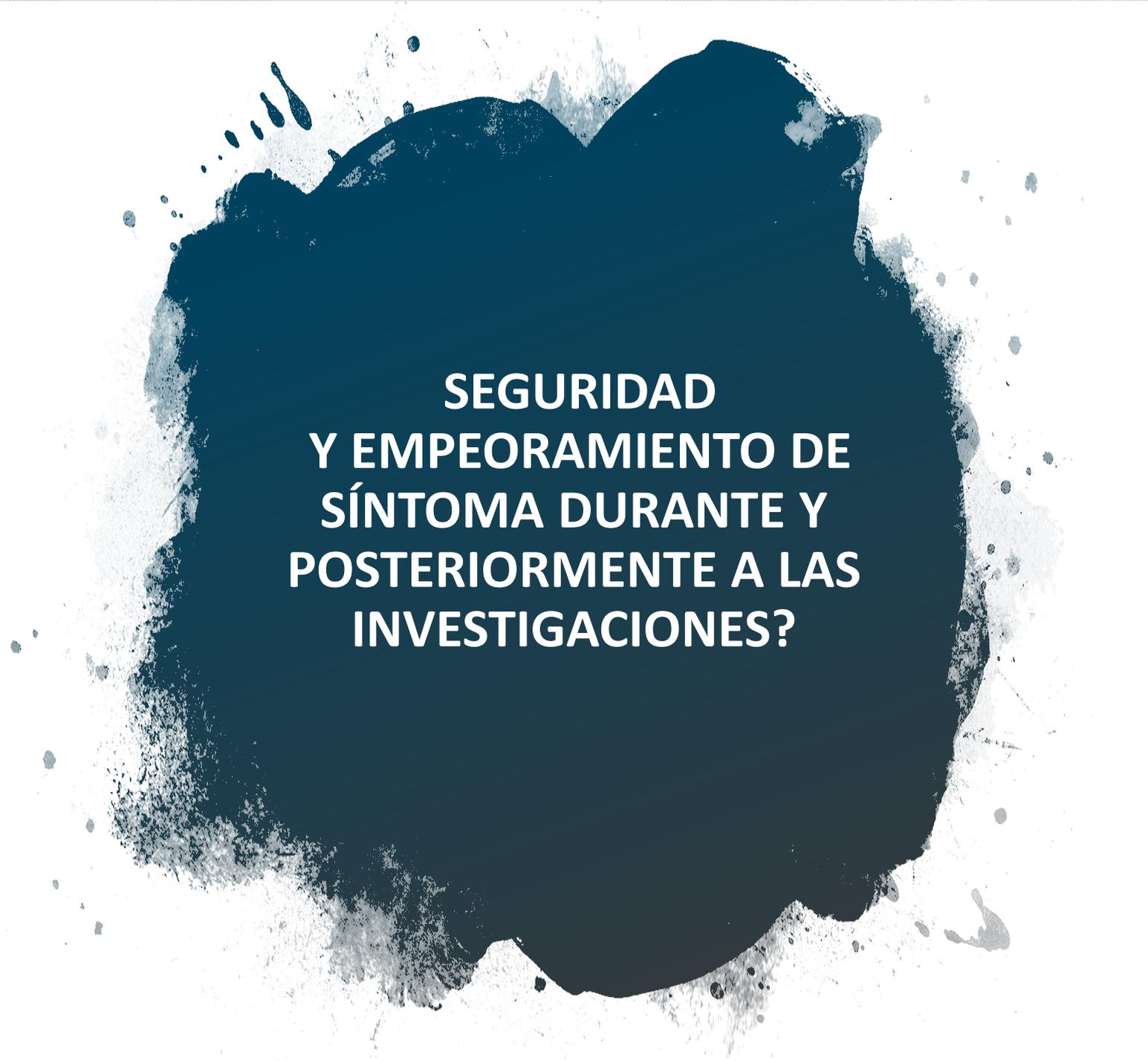
**Mujeres adultas con
experiencias adversas
de la infancia**

**Niñas
politraumatizadas por
experiencias adversas
de la infancia, descuido
y maltrato**

**VÍCTIMAS DE
INUNDACIONES**



Aunque los procedimientos ASSYST se desarrollaron inicialmente para la intervención temprana, los estudios de investigación han proporcionado pruebas de su **efectividad, eficacia y seguridad** en la reducción de los síntomas de trastorno de estrés postraumático, ansiedad y depresión, derivados de **experiencias adversas duraderas en más de 400 participantes tratados.**



**SEGURIDAD
Y EMPEORAMIENTO DE
SÍNTOMA DURANTE Y
POSTERIORMENTE A LAS
INVESTIGACIONES?**



Todas las investigaciones demostraron que **NO hubo efectos adversos** (p. ej., síntomas de disociación, miedo, pánico, congelamiento, colapso, desmayo)

o eventos (p. ej., suicidio, intentos de suicidio, autolesiones, ideación homicida) reportados por los participantes durante el tratamiento o en el seguimiento posterior al tratamiento.

Ninguno de los participantes mostró empeoramiento/exacerbación de los síntomas en las puntuaciones del PCL-5 o HADS durante el período de tiempo de los estudios.

A large, dark, irregular ink blot with the word "FIN" in white text in the center. The blot has a textured, splattered appearance with some lighter areas and small droplets around the edges.

FIN