

# ESTRATEGIAS AVANZADAS DE TERAPIA EMDR PARA OPTIMIZAR EL TRABAJO CON ADOLESCENTES Y NIÑOS

Con 14 Créditos de Educación Continua otorgados por EMDR Iberoamérica, también reconocidos por la EMDR International Association.

## INTRODUCCIÓN

*“ . . . Reconocer niños heridos significa reconocer nuestra propia vulnerabilidad. Permitirnos a nosotros mismos sentir su dolor, despierta nuestra propia responsabilidad. Abrir nuestros ojos a la forma que toma la conducta de los niños, guía nuestros esfuerzos para hacer una diferencia... “*

**Lucina (Lucy) Artigas.**

“SANANDO AL MUNDO, UN NIÑO A LA VEZ”

Sabemos que el trauma se perpetúa de una generación a otra. Sanando a un niño o niña se le da la oportunidad de crecer lejos del dolor emocional. Cuando el pequeño se convierta en padre o madre, no depositará su sufrimiento en sus hijos.

Este efecto de onda sanadora y de esperanza puede perdurar. Por cada persona sanada emocionalmente, una gran cantidad de seres humanos es alejada del sufrimiento.

## DIRIGIDO A:

Profesionales en salud mental que hayan terminado el entrenamiento básico en Terapia EMDR, que utilicen este modelo psicoterapéutico para su trabajo clínico con adultos, adolescentes y niños. Y se encuentren interesados en aprender estrategias prácticas y efectivas para la aplicación eficaz de las 8 fases.

## OBJETIVOS:

Los participantes aprenderán:

1. Estrategias creativas para motivar de forma atractiva a su paciente. Con el fin de obtener, de este y de sus cuidadores primarios, información clave y fundamental que les facilite a los terapeutas una adecuada Conceptualización de Casos y se optimice el Plan de Tratamiento.
2. Una serie de pasos específicos para trabajar con el paciente y sus cuidadores primarios en la fase 2 de Preparación. Con la finalidad de que el terapeuta tenga la certeza de que el cliente está seguro y esto contribuya al éxito del tratamiento.
3. A seleccionar los blancos a reprocesar y en qué orden, de acuerdo al Protocolo de las 3 Etapas. Además de saber cómo identificar, según las necesidades del paciente, las diversas formas de hacer la estimulación bilateral.

## **ESTRATEGIAS AVANZADAS DE TERAPIA EMDR PARA OPTIMIZAR EL TRABAJO CON ADOLESCENTES Y NIÑOS**

**4.** Estrategias adecuadas para adolescentes y niños, que faciliten su trabajo durante las fases de Desensibilización, Instalación y Chequeo Corporal. Así como, habilidades para detectar y solucionar bloqueos en el reprocesamiento.

**5.** Estrategias a utilizar en las fases de Cierre y Reevaluación para realzar la efectividad del tratamiento.

\* **NOTA:** El programa del curso está estructurado de acuerdo a las 8 fases del protocolo de Terapia EMDR. Los temas a tratar dentro de cada fase del proceso, se explicarán de acuerdo a la etapa de desarrollo del adolescente o del niño.

Este taller es solo para profesionales que hayan terminado por completo el entrenamiento básico en Terapia EMDR.

Este taller fue revisado y aprobado por el Comité de Certificación y Educación Continua de EMDR Iberoamérica y se le otorgaron 14 créditos de educación continua, necesarios para obtener y/o mantener el estatus de Clínico/Terapeuta Certificado o Supervisor Certificado/Approved Consultant.

Día 1 y Día 2  
De 9:00 a 18:00 horas.

Marzo, 2017